


Pårørendepolitik



MED PRÆSENTATION AF HOLTEGÅRDEN



Holtegården
Gammelengvej 6 A
6630 Rødding
Tlf.: 74 84 23 25
Fax: 74 84 11 30
E mail: Holtegaarden@soc.regionsyddanmark.dk

Indhold

	side
Vores pårørendepolitik	1
Holtegården	2
Aktivitets- og samværstilbud	4
Cafeèn	5
Bruger- og pårørenderåd "Husrådet"	6
Bladet "Siden sidst"	6
Foreninger	7
Web-adresser	8

Pårørendepolitik

På Holtegården har man valgt at indføre en brugerpolitik og en pårørendepolitik.

Formålet med pårørendepolitikken er at styrke samarbejdet med beboerne, brugerne og deres nærmeste pårørende.

I som pårørende er en vigtig samarbejdspartner.

Derfor ønsker vi at inddrage jer i et gensidigt samarbejde, hvor vi gennem en fælles indsats hjælper den sindslidende.

Vi har nogle holdninger til, hvordan vi kan samarbejde:

- * **Vi vil samarbejde med respekt for den enkelte beboer**
- * **Vi vil samarbejde for at hjælpe og støtte den enkelte beboer**
- * **Vi vil hjælpe og støtte jer**
- * **Vi vil informere og vejlede**
- * **Vi vil samarbejde med foreninger og netværk**

Dette samarbejde vil foregå med respekt for den enkelte beboer og dennes lovbestemte ret til selv at afgøre hvem, der skal inddrages i behandlingen, opholdet og det sociale arbejde omkring beboeren. I samarbejdet vil vi lytte til jer og gøre brug af jeres viden og erfaring og støtte og fremme kontakten mellem jer og beboeren. Vi har forståelse for, at der kan opstå vanskelige situationer, så vi tilbyder jer undervisning og samtaler.

Vedrørende husorden er der udarbejdet regler omkring alkohol, rygning, og støj samt oprydning.

Reglerne kan fås ved henvendelse hos bogruppelederen.

Tavshedspligt

Som medarbejdere i psykiatrien har vi tavshedspligt. Dette indebærer at vi ikke kan videregive personlige oplysninger om den psykisk syge uden tilladelse fra ham/hende.

I tilfælde hvor vi må afvise at besvare henvendelser fra jer, vil vi informere vedkommende om jeres henvendelse og vi vil informere vedkommende om, hvilke fordele der er ved, at I som pårørende inddrages i forløbet.

Holtegården

Holtegården er et regionalt botilbud efter Servicelovens § 108 til voksne sindslidende med betydelig og varig nedsat psykisk funktionsevne med deraf følgende behov for omfattende hjælp og støtte i hverdagen. Opholdet er længerevarende.

Formål:

Er gennem vejledning, støtte og omsorg, samt socialpædagogisk indsats at tilgodese de særlige behov, der ikke kan dækkes gennem tilbud ved ophold i andre boformer eller gennem indlæggelse på psykiatrisk afdeling.

Kontaktperson:

Den enkelte beboer får ved indflytningen tildelt en kontaktperson. Kontaktpersonen tilbyder kontakt, vejledning og støtte til varetagelse af egenomsorg på det fysiske, psykiske og sociale område som beboeren ikke selv magter.

Vores målsætning er:

at give beboerne et bolig/service -og aktivitetstilbud, der tager udgangspunkt i den enkeltes behov, ressourcer og sociale forudsætninger, sikrer muligheden for et aktivt og udviklende liv ud fra egne præmisser.

Overordnet er Holtegården opdelt i:

- * Boligtilbudet
- * Servicetilbudet
- * Aktivitets- og samværstilbudet
- * Beskyttet beskæftigelse i mindre omfang

Boligtilbudet:

Lejlighed på i alt 50 kvm., indeholdende stue med tekøkken, soveværelse, toilet og bad. I alt 18 lejligheder med tilhørende fællesrum i nærheden af egen bolig.

Til hvert af fællesrummene er der tilknyttet 4—7 beboere og med fast tilknyttet dag/aftenpersonale. Om natten udføres støtten af en vågen og en sovende personale.

Servicetilbudet:

Servicetilbudet gives efter Servicelovens § 83 og udgør de ydelser, den enkelte beboer har brug for i form af:

- * Personlig hjælp og pleje.
- * Hjælp og støtte til nødvendige praktiske opgaver i hjemmet.

Den kommunale handleplan og formålet med opholdet, som er beskrevet i ansøgning vil ligge til grund for den individuelle plan beboeren og kontaktperson udarbejder.

Individuelle plan:

Beboerens individuelle plan tager udgangspunkt i den handleplan kommunen har udarbejdet efter Servicelovens § 141, formålet med opholdet på Holtegården og selvfølgelig beboerens ønsker, behov og forudsætninger. Inden der er gået 3 mdr. efter indflytningen, vil beboeren få tilbuddet om udarbejdelse af en sådan.

Den individuelle plan vil ofte koncentrere sig om beboerens mestring af hverdagen, såsom hygiejne, indkøb, økonomi, aktiviteter, fritidsinteresser og kontakt til pårørende o.a.

Den individuelle plan vil bidrage til, at sikre en god og konstruktiv samtale mellem beboeren og kontaktpersonen, herunder at få afklaret behov, ønsker og mål for opholdet. Vi vil tilstræbe, at støtten, hjælpen og vejledningen foregår med respekt og på beboerens præmisser.

Hver 3. måned eller hvert halve år afholdes et vurderingsmøde sammen med beboeren omkring de mål der arbejdes hen imod og den fremtidige indsats.

Ønsker beboeren at pårørende deltager i mødet tager vi hensyn til dette ved tilrettelæggelsen af mødet.

Aktivitets- og samværstilbudet



Formålet :

Formålet med Aktivitets- og samværstilbudet er at øge den enkelte beboers livskvalitet i dagligdagen. Aktivitets- og samværstilbuddet er et tilbud, et fri- sted hvor beboerne kan dyrke interesser og aktiviteter med eller uden støtte.

Aktivitets- og samværstilbudet tilbyder:

- * Hobbybetonede aktiviteter
- * Motion
- * Madlavning
- * Kulturelle oplevelser
- * Samvær
- * Brugeransættelse

De hobbybetonede aktiviteter er syning, træsløjd, pilefletning, lysstøbning, brug af EDB.

Motionen er i form af svømning, gymnastik, gåture, bowling og fisketure. Flere af disse aktiviteter foregår udenfor huset, hvor vi benytter de lokale tilbud. Aktiviteterne foregår på frivillig basis.

Der arrangeres kulturelle tilbud i form af koncerter, teater og natur oplevelser.

Der er en ugentlig madlavningsdag med fællesspisning. De der ønsker at være med, del- tager du på lige fod med andre ved tilberedningen af maden.

Ligeledes er der tilbud som fællessang, film og banko. Der er altid plads til dig i Aktivi- tets- og Samværstilbuddet selvom du har en dårlig dag.

Beskyttet beskæftigelse:

Der er i mindre omfang, mulighed for at deltage i arbejdsopgaver under beskyttede for- hold.

Cafeen:



Holtegården har egen cafe, som hver dag serverer frisklavet mad. Den enkelte beboer har desuden et lille tekøkken med kogeplader og et lille køleskab. Der serveres varm mad til middag og morgenmad og aftensmad er man fælles om i bogrunderne. Der er altid mulighed for at bestille frokost eller middag, hvis I er på besøg. Dette vil cafeen gerne vide dagen før jeres ankomst. I vores vedtagne alkoholpolitik for fællesarealerne er det bestemt, at kun alkoholfri drikkevarer kan nydes der.

Ved bestilling af måltider i cafeen gælder følgende priser:

Morgenmad	15 kr.
Frokost	25 kr.
Middagsmad	35 kr.
Kaffe med kage	10 kr.
Øl, light	6 kr. u. pant
Sodavand	3 kr. u. pant

Bruger- og pårørenderåd

På Holtegården er der et bruger- og pårørenderåd. Rådet kaldes ”Husrådet” og består af beboere, brugere, pårørende, Holtegårdens forstander er formand og en medarbejder der fungerer som sekretær.

Husrådet har til formål at medvirke til det bedst mulige samarbejde mellem pårørende, brugere, beboere og Holtegården samt at styrke og fremme den enkeltes netværk og kontakter.

Husrådets medlemmer vælges på generalforsamling i februar for en 2-årig periode. Husrådet afholder 4 møder årligt.

På Husrådets møder drøftes og informeres om forskellige tiltag på Holtegården, som kan være af organisatorisk, bygningsmæssige eller ressourcemæssig karakter. Der kan arrangeres forskellige faglige eller festlige tiltag.

Husrådets medlemmer er i 2009:

Formand:

Forstander Dorthe Mynster
Holtegården
Tlf. 74 84 23 25

Brugerrepræsentanter:

Jack Kelsey
Betty Jørgensen

Beboerrepræsentanter:

Hanne Gellert
Karsten Lorentzen
Aase Boisen

Sekretær:

Medarbejder Jette Johansen
Holtegården
Tlf. 74 84 23 25

Pårørende repræsentanter:

Hans Peter Ravn
Verner Bang
Kirsten Bang

”Siden sidst”

Holtegården udgiver 4 gange årlig et blad der hedder ”Siden sidst”. Alle er velkomne til at komme med indlæg til bladet. Bladet vil du kunne finde i stativet ved indgangen. Du er velkommen til at tage et blad til dine pårørende. Pårørende kan også få bladet sendt på mail, så skal redaktøren have deres mail adresse.

Redaktør:

Karsten Andersen. mail: karsten.andersen@soc.regionsyddanmark.dk

Redaktionsmedlemmer:

Jette Johansen. mail: jette.johansen@soc.regionsyddanmark.dk

Dorthe Mynster. mail: dorth.mynster@soc.regionsyddanmark.dk

Psykiatrifonden

Psykiatrifonden, der er oprettet i foråret 1996, har til opgave at oplyse den danske befolkning om psykiske lidelser, at støtte forskning og at bedre vilkår for mennesker med psykiske lidelser.

Yderligere information, tilmelding til fonden og tilsendelse af fondens blad, ”Psykiatri-information”, kan fås ved henvendelse til Psykiatrifonden,

Carl Nielsens Allè 9
2100 København Ø
tlf. 39 29 39 09
fax 39 29 39 15
e-mail: pf@psykiatrifonden.dk
www.psykiatrifonden.dk

Psykiatrifonden afholder kurser og konferencer, udgiver bøger, rapporter, videoer og plakater, som kan købes ved henvendelse til fonden på ovennævnte adresse.

Psykiatrifondens Rådgivning: Tlf. 39 25 25 25
mandag – fredag kl. 11.00 – 23.00
lørdage/søndage kl. 11.00 – 19.00

Angstlinien: Tlf. 70 20 71 70
mandag – fredag kl. 17.00 – 23.00

SIND

Landsforeningen SIND er en privat interesseorganisation.

SIND arbejder for at skabe større forståelse, tolerance og accept af mennesker med psykiske sygdomme.

Landsforeningen er delt op i kredsforeninger og disse er igen delt op i lokalforeninger, som også kører klubber.

SIND udgiver informationsmateriale for at udbrede kendskabet og forståelsen for psykiske sygdomme.

Landsforeningen SIND

Tlf.: 35 24 07 50
www.sind.dk

SIND - linien en landsdækkende telefonrådgivning, telefon 3536 2600

Oversigt over aktuelle web-adresser vedrørende psykiatri.

Pårørende og brugerforeninger:

www.sind.dk - Sinds officielle hjemmeside.

www.galebevaegelsen.dk - Galebevaegelsens officielle hjemmeside.

www.lap.dk - Officiel hjemmeside for Landsforeningen af nuværende og tidligere psykiatribrugere.

www.bedrepsykiatri.dk - Officiel hjemmeside for den tidligere "Landsforeningen Pårørende til Sindslidende", nu kaldet "Bedre Psykiatri".

Videnscentre, faglige organisationer og forskning.

www.socialpsykiatri.dk - Videnscenter for socialpsykiatri.

www.aaa.dk/psyk-viden - Videnscenter for psykiatri.

www.psykiatrifonden.dk - Psykiatrifonden.

www.sus-net.dk - Socialt udviklingscenter.

www.oligo.dk - Videnscenter for Psykiatri og udviklingshæmning.

www.dpsnet.dk - Dansk Psykiatrisk Selskab.

Offentlige institutioner.

www.sm.dk - Socialministeriet.

www.sum.dk/psykiatri - Sundhedsministeriet.

www.akf.dk - Amternes og Kommunernes forskningsinstitut.

www.sfi.dk - Socialforskningsinstituttet.

Www.psykinfo.regionsyddanmark.dk Psykiatrisk informationscenter.

www.danmark.dk - Dette er en web-portal der samler links til alle offentlige myndigheder. Her kan du finde andre amter og alle kommuners hjemmesider, hvis du er mere interesseret i specifikke tilbud på psykiatrimrådet i hver enkelt kommune eller i hvert enkelt amt.

