




Pårørendepolitik



MED PRÆSENTATION AF HOLTEGÅRDEN



Holtegården
Gammelengvej 6 A
6630 Rødding
Tlf.: 74 84 23 25
Fax: 74 84 11 30
E mail: Holtegaarden@soc.regionsyddanmark.dk

Indhold

	side
Vores pårørendepolitik	1
Holtegården	2
Aktivitets- og samværstilbud	4
Køkken	5
Husråd	6
Foreninger	7
Web-adresser	9

Pårørendepolitik

På Holtegården har man valgt at indføre en brugerpolitik og en pårørendepolitik. Formålet med pårørendepolitikken er at styrke samarbejdet med beboerne, brugerne og deres nærmeste pårørende.

I som pårørende er en vigtig samarbejdspartner.

Derfor ønsker vi at inddrage jer i et gensidigt samarbejde, hvor vi gennem en fælles indsats hjælper den sindslidende.

Vi har nogle holdninger til, hvordan vi kan samarbejde:

- * **Vi vil samarbejde med respekt for den enkelte beboer**
- * **Vi vil samarbejde for at hjælpe og støtte den enkelte beboer**
- * **Vi vil hjælpe og støtte jer**
- * **Vi vil informere og vejlede**
- * **Vi vil samarbejde med foreninger og netværk**

Dette samarbejde vil foregå med respekt for den enkelte beboer og dennes lovbestemte ret til selv at afgøre hvem, der skal inddrages i behandlingen, opholdet og det sociale arbejde omkring beboeren. I samarbejdet vil vi lytte til jer og gøre brug af jeres viden og erfaring og støtte og fremme kontakten mellem jer og beboeren. Vi har forståelse for, at der kan opstå vanskelige situationer, så vi tilbyder jer undervisning og samtaler.

Psykiatriens pjecer med informationer og tilbud til sindslidende og pårørende ligger i mappen.

Vedrørende husorden er der udarbejdet regler omkring alkohol, rygning, og støj samt oprydning.

Reglerne kan fås ved henvendelse hos bogruppelederen.

Tavshedspligt

Som medarbejdere i psykiatrien har vi tavshedspligt. Dette indebærer at vi ikke kan videregive personlige oplysninger om den psykisk syge uden tilladelse fra ham/hende.

I tilfælde hvor vi må afvise at besvare henvendelser fra jer, vil vi informere vedkommende om jeres henvendelse og vi vil informere vedkommende om, hvilke fordele der er ved, at I som pårørende inddrages i forløbet.

Holtegården

Holtegården er et regionalt botilbud efter Servicelovens § 108 til voksne sindslidende med betydelig og varig nedsat psykisk funktionsevne med deraf følgende behov for omfattende hjælp og støtte i hverdagen. Opholdet er længerevarende.

Formål:

Er gennem hjælp/støtte, omsorg, samt socialpædagogisk indsats at tilgodese de særlige behov, der ikke kan dækkes gennem tilbud ved ophold i andre boformer eller gennem indlæggelse på psykiatrisk afdeling.

Kontaktperson:

Den enkelte beboer får ved indflytningen tildelt en kontaktperson. Kontaktpersonen tilbyder kontakt, støtte/hjælp til varetagelse af egenomsorg på det fysiske, psykiske og sociale område som beboeren ikke selv magter.

Vores målsætning er:

at give beboerne et bolig/service -og aktivitetstilbud, der tager udgangspunkt i den enkeltes behov, ressourcer og sociale forudsætninger, sikrer muligheden for et aktivt og udviklende liv ud fra egne præmisser.

Overordnet er Holtegården opdelt i:

- * Boligtilbudet
- * Servicetilbudet
- * Aktivitets- og samværstilbudet

Boligtilbudet:

Lejlighed på i alt 50 kvm., indeholdende stue med tekøkken, soveværelse, toilet og bad. I alt 18 lejligheder med tilhørende fællesrum i nærheden af egen bolig.

Til hvert af fællesrummene er der tilknyttet 6 beboere og med fast tilknyttet dag/aftenpersonale. Om natten udføres støtten af en vågen og en sovende personale.

Service tilbudet:

Service tilbudet gives efter Service lovens § 83 og udgør de ydelser, den enkelte beboer har brug for i form af:

- * Personlig hjælp, pleje og omsorg
- * Vedligeholdelse af fysiske og psykiske færdigheder, og
- * særlig behandling (f.eks. fysioterapi, psykologhjælp mv.)

Hjælp og støtten til vedligeholdelse af psykiske og fysiske færdigheder aftales med beboeren og kontaktpersonen ved indflytningen med udgangspunkt i ansøgningen.

Handleplan:

Holtegården hører til de boformer, som efter Servicelovens § 141 skal tilbyde udarbejdelse af en social handleplan. Inden der er gået 3 mdr. vil beboeren få tilbudt udarbejdelsen af en handleplan.

Handleplanen udarbejdes ud fra beboerens forudsætninger og så vidt muligt i samarbejde med denne. Handleplanerne tager udgangspunkt i den enkelte beboers ønsker og behov og dermed ofte mestring af hverdagen, såsom hygiejne, aktiviteter, fritidsinteresser og kontakt til pårørende eller genetablering af det personlige og officielle netværk. Kontaktpersonen koordinere indsatsen til opnåelse af målene i handleplanen og tilrettelægger vurderingsmøderne i samråd med beboeren.

Hver 3 måned eller hvert halve år afholder vi et vurderingsmøde sammen med beboeren omkring det igangværende og den fremtidige indsats. I den udstrækning beboeren ønsker det, er vi indstillet på, at I som pårørende er med ved disse vurderingsmøder.

Behandlingsplaner:

Behandlingsplaner, som behandlingspsykiatrien ifølge loven skal sørge for, laves som regel ikke, da det ikke er relevant for de patienter, som visiteres til Holtegården, idet der gennem visitationen er taget hånd om vedkommendes særlige problemstilling.

Aktivitets- og samværstilbudet



Formålet :

Formålet med Aktivitets- og samværstilbudet er at øge den enkelte beboers livskvalitet i dagligdagen. Aktivitets- og samværstilbudet er et tilbud, et fristed, hvor beboerne kan dyrke interesser og aktiviteter med eller uden støtte.

Aktivitets- og samværstilbudet tilbyder:

- * Hobbybetonede aktiviteter
- * Motion
- * Madlavning
- * Kulturelle oplevelser
- * Samvær
- * Værkstedsarbejde

De hobbybetonede aktiviteter er syning, træsløjd, pilefletning, lysstøbning, brug af EDB. Værkstedsarbejdet er lettere industriarbejde, der kan bestå af samling af plastik hjul og sorterings arbejde m.m.

Motionen er i form af ridning, svømning, gymnastik, gåture, bowling og fisketure. Flere af disse aktiviteter foregår udenfor huset, hvor vi benytter de lokale tilbud. Aktiviteterne foregår på frivillig basis. Der arrangeres kulturelle tilbud i form af koncerter, teater og natur oplevelser.

Der er en ugentlig madlavningsdag med fællesspisning. De der ønsker at være med, deltager på lige fod ved tilberedningen af maden. Ligeledes er der samværstilbud som fællessang, film og banko.

Aktivitets- og Samværstilbudet er altid åben selvom vedkommende ikke er aktiv.

Vedrørende undervisning ved Haderslev Voksenskole skal vedkommende være visiteret til dette, for at skolen henter og bringer.

Køkkenet:



Holtegården har egen central køkken, som hver dag serverer frisklavet mad. Den enkelte beboer har desuden et lille tekøkken med kogeplader og et lille køleskab.

Der serveres varm mad til middag og morgenmad og aftensmad er man fælles om i bogrudderne. Der er altid mulighed for at bestille frokost eller middag, hvis I er på besøg. Dette vil køkkenet gerne vide dagen før jeres ankomst.

I vores vedtagne alkoholpolitik for fællesarealerne er det bestemt, at kun alkoholfri drikkevarer kan nydes der.

Der er ligeledes mulighed for at bestille kaffe med kage i dagtimerne, hvis jeres pårørende ikke selv ønsker at lave kaffe.

Ved bestilling af måltider i cafeen gælder følgende priser:

Morgenmad	15 kr.
Frokost	25 kr.
Middagsmad	35 kr.
Kaffe med kage	10 kr.
Øl, light	6 kr. u. pant
Sodavand	3 kr. u. pant

Du kan bestille festmiddag, samt kaffebord i køkkenet til særlige lejligheder.

Husrådet

Holtegården har et Husråd, der har eksisteret siden 1991. Bestyrelsen består af beboere, pårørende og personale. Medlemskabet koster 60 kr. årligt. Husrådet har et redaktionsudvalg, der udgiver et blad hver anden måned, som tilsendes alle medlemmer. Alle er velkomne til at komme med indlæg til bladet. Husrådet har til formål at medvirke til det bedst mulige samarbejde mellem pårørende, beboere og botilbudet.

Kontingentet går til fællesaktiviteter for beboerne f.eks. banko og udflugter m.m. Husrådet søger at fremme personlige kontakter, bl.a. gennem tilrettelæggelse af mødearrangementer, hvor almene spørgsmål eller emner omkring botilbudet kan blive drøftet. Derimod kan forhold vedrørende de enkelte beboere, pårørende og personale ikke behandles på foreningens møder eller generalforsamlinger.

Husrådets bestyrelse:

Formand:

Dorthe Mynster
Holtegården
6630 Rødding
Tlf. 74 84 23 25

Beboerrep:

Jytte Olsen
Jack Kelsey
Betty Jørgensen

Sekretær:

Jette Johansen
Holtegården
6630 Rødding
Tlf. 74 84 23 25

Pårørende rep:

Verner Bang
Kirsten Bang

Revisor:

Marie Vestergård
Holtegården
6630 Rødding
Tlf. 74 84 23 25

Suppl. personale:

Hanne Gellert
Ruth Clausen

Psykiatrifonden

Psykiatrifonden, der er oprettet i foråret 1996, har til opgave at oplyse den danske befolkning om psykiske lidelser, at støtte forskning og at bedre vilkår for mennesker med psykiske lidelser.

Yderligere information, tilmelding til fonden og tilsendelse af fondens blad, ”Psykiatri-information”, kan fås ved henvendelse til Psykiatrifonden,

Carl Nielsens Allè 9
2100 København Ø
tlf. 39 29 39 09
fax 39 29 39 15
e-mail: pf@psykiatrifonden.dk
www.psykiatrifonden.dk

Psykiatrifonden afholder kurser og konferencer, udgiver bøger, rapporter, videoer og plakater, som kan købes ved henvendelse til fonden på ovennævnte adresse.

Psykiatrifondens Rådgivning: Tlf. 39 25 25 25
mandag – fredag kl. 11.00 – 23.00
lørdage/søndage kl. 11.00 – 19.00

Angstlinien: Tlf. 70 20 71 70
mandag – fredag kl. 17.00 – 23.00

SIND

Landsforeningen SIND er en privat interesseorganisation.

SIND arbejder for at skabe større forståelse, tolerance og accept af mennesker med psykiske sygdomme.

Landsforeningen er delt op i kredsforeninger og disse er igen delt op i lokalforeninger, som også kører klubber.

SIND udgiver informationsmateriale for at udbrede kendskabet og forståelsen for psykiske sygdomme.

Landsforeningen SIND
Tlf.: 35 24 07 50
www.sind.dk

SIND - linien en landsdækkende telefonrådgivning, telefon 3536 2600

I Haderslev er der en lokalforening, der specielt henvender sig til mennesker i Sønderjylland Nord. Afdelingen omfatter området: Rødding, Christiansfeld, Gram, Vojens, Nørre Rangstrup og Haderslev kommuner. I SIND Haderslev afholdes klubaften hver tirsdag kl. 19.00, i "Cafe Parasollen", Lavgade 5, Haderslev. I SIND Vojens afholdes klub aften hver torsdag kl. 19.00, i "Kolibrien", Præstegårdsvej 20, Vojens. Ligeledes afholdes der PÅRØRENDETRÆF den første onsdag i hver måned kl. 19.30.

Kontaktpersoner for SIND klubben Vojens:

Hedvig C. Andersen tlf.: 74 83 25 75
Else Laursen, tlf.: 74 54 14 01
Troels Højgaard, tlf.: 73 59 00 26

Hvis en eller flere beboere ønsker at deltage i klubaftenerne med personaleddeltagelse, kan dette lade sig gøre efter aftale.

Oversigt over aktuelle web-adresser vedrørende psykiatri.

Pårørende og brugerforeninger:

www.sind.dk - Sinds officielle hjemmeside.

www.galebevaegelsen.dk - Galebevaegelsens officielle hjemmeside.

www.lap.dk - Officiel hjemmeside for Landsforeningen af nuværende og tidligere psykiatribrugere.

www.bedrepsykiatri.dk - Officiel hjemmeside for den tidligere "Landsforeningen Pårørende til Sindslidende", nu kaldet "Bedre Psykiatri".

Videnscentre, faglige organisationer og forskning.

www.socialpsykiatri.dk - Videnscenter for socialpsykiatri.

www.aaa.dk/psyk-viden - Videnscenter for psykiatri.

www.psykiatrifonden.dk - Psykiatrifonden.

www.sus-net.dk - Socialt udviklingscenter.

www.oligo.dk - Videnscenter for Psykiatri og udviklingshæmning.

www.dpsnet.dk - Dansk Psykiatrisk Selskab.

Offentlige institutioner.

www.sm.dk - Socialministeriet.

www.sum.dk/psykiatri - Sundhedsministeriet.

www.akf.dk - Amternes og Kommunernes forskningsinstitut.

www.sfi.dk - Socialforskningsinstituttet.

Www.psykinfo.regionsyddanmark.dk Psykiatrisk informationscenter.

www.danmark.dk - Dette er en web-portal der samler links til alle offentlige myndigheder. Her kan du finde andre amter og alle kommuners hjemmesider, hvis du er mere interesseret i specifikke tilbud på psykiatriområdet i hver enkelt kommune eller i hvert enkelt amt.

