


Brugerpolitik



MED PRÆSENTATION AF HOLTEGÅRDEN



Holtegården
Gammelengvej 6 A
6630 Rødding
Tlf.: 74 84 23 25
Fax: 74 84 11 30
E mail: Holtegaarden@soc.regionsyddanmark.dk

Indhold

	side
Vores brugerpolitik	1
Holtegården	2
Aktivitets- og samværstilbud	4
Køkken	5
Husråd	6
Foreninger	7
Web-adresser	9

Brugerpolitik

Holtegården, Region Syddanmark har valgt at indføre en brugerpolitik og en pårørendepolitik. Formålet med brugerpolitikken er, at du får indflydelse på egen situation og at du oplever samspillet mellem dig og din kontaktperson som udviklende. I forbindelse med medindflydelse på egen situation vil vi tage hensyn til dine behov og ressourcer og dermed en graduering af indflydelsen.

Derfor ønsker vi, at du skal have den optimale støtte/hjælp til medindflydelse og opnåelse af selvstændighed, selvhjulpenhed og selvansvarlighed.

Hvordan samarbejdet og samtalen imellem os skal være har vi en holdning til:

- * **Vi vil respektere dig og det du står for**
- * **Vi vil føre en åben og ærlig samtale**
- * **Vi vil hjælpe og støtte dig og drage omsorg**
- * **Vi vil give dig medindflydelse og ansvar i din dagligdag**
- * **Vi vil samarbejde med psykiatriens forskellige tilbud**
- * **Vi vil informere og vejlede**
- * **Vi vil samarbejde med foreninger og netværk**

I dette samarbejde lægger vi vægt på værdier som åbenhed, tillid, respekt og ansvarlighed, som vi også forventer af dig. Vi vil bestræbe os på at samtaler og møder er tilrettelagt, så du og din nærmeste pårørende kan deltage, hvis du ønsker dette. At du også får indflydelse på din medicinske behandling.

I samtalen vil vi lytte til dig og gøre brug af din viden og erfaring og tale et almindeligt sprog.

Psykiatriens pjecer med informationer og tilbud ligger i mappen.

Tavshedspligt

Som medarbejdere i psykiatrien har vi tavshedspligt. Dette indebærer, at vi ikke kan videregive personlige oplysninger om den psykisk syge uden tilladelse fra ham/hende. I tilfælde hvor vi får henvendelse fra nærmeste pårørende, vil vi informere dig om henvendelsen og vi vil altid fremhæve overfor dig hvilke fordele der er ved, at pårørende inddrages i forløbet.

Holtegården

Holtegården er et regionalt botilbud efter Servicelovens § 108 til voksne sindslidende med betydelig og varig nedsat psykisk funktionsevne med deraf følgende behov for omfattende hjælp og støtte i hverdagen. Opholdet er længerevarende.

Formål:

Er gennem hjælp/støtte, omsorg, samt socialpædagogisk indsats, at tilgodese de særlige behov, der ikke kan dækkes gennem tilbud ved ophold i andre relevante boformer eller gennem indlæggelse på psykiatrisk afdeling.

Vores målsætning er:

at give dig et bolig/service og aktivitets tilbud, der tager udgangspunkt i dine behov, ressourcer og sociale forudsætninger, sikre muligheden for et aktivt og udviklende liv ud fra dine præmisser.

Overordnet er Holtegården opdelt i:

- * Boligtilbudet
- * Servicetilbudet
- * Aktivitets- og Samværstilbudet

Boligtilbudet:

Lejlighed på i alt 50 kvm., indeholdende, stue med tekøkken, soveværelse, toilet og bad.

Servicetilbudet:

Servicetilbudet gives efter Servicelovens § 83 og udgør de ydelser, den enkelte beboer har brug for i form af:

- * Personlig hjælp, pleje og omsorg
- * Vedligeholdelse af fysiske og psykiske færdigheder, og
- * særlig behandling (f.eks. fysioterapi, psykologhjælp m.v.)

Hjælpen og støtten til vedligeholdelse af psykiske og fysiske færdigheder aftales med dig og kontaktpersonen ved indflytningen med udgangspunkt i din ansøgning.

Hverdagen:

I hverdagen vil du være tilknyttet en bogruppe på 6 personer med fastknyttet dag/aften personale, om natten af to personaler for hele botilbudet.

Se i øvrigt vedlagte folder om din bogruppe.

Kontaktperson:

Du får tildelt en kontaktperson ved indflytningen. Kontaktpersonen tilbyder en personlig kontakt, som vil foregå på dine præmisser.

Kontaktpersonen vil støtte og hjælpe dig i at klare hverdagens praktiske gøremål, og til at fungere i forhold til det omgivende samfund, med hensyntagen til dit livsmønster. Ligeledes støtte dig i varetagelse af egenomsorg fysisk, psykisk og social.

Handleplan:

Holtegården hører til de boformer, som efter Servicelovens § 141 skal tilbyde udarbejdelse af en social handleplan. Inden der er gået 3 mdr. efter din indflytning, vil du få tilbudet om udarbejdelse af en sådan.

Handleplanen tager udgangspunkt i dine ønsker, behov og forudsætninger i samarbejde med dig.

Handleplanen vil ofte koncentrere sig om din mestring af hverdagen, såsom hygiejne, aktiviteter, fritidsinteresser og kontakt til pårørende o.a.

Handleplanen vil bidrage til, at sikre en god og konstruktiv samtale med din kontaktperson, herunder at få afklaret dine behov og ønsker, dit mål for opholdet og den hjælp, støtte og omsorg, du skal have for at opnå disse mål. Vi vil tilstræbe, at støtten, hjælpen og omsorgen foregår med respekt for dig og på dine præmisser.

Hver 3. måned eller hvert halve år afholdes et vurderingsmøde sammen med dig omkring de igangværende fokusområder og den fremtidige indsats. Ønsker du at din nære pårørende deltager i mødet tager vi hensyn til dette ved tilrettelæggelsen af mødet.

Aktivitets- og samværstilbudet



Formålet :

Formålet med Aktivitets- og samværstilbudet er at øge den enkelte beboers livskvalitet i dagligdagen. Aktivitets- og samværstilbudet er et tilbud, et fristed hvor beboerne kan dyrke interesser og aktiviteter med eller uden støtte.

Aktivitets- og samværstilbudet tilbyder:

- * Hobbybetonede aktiviteter
- * Motion
- * Madlavning
- * Kulturelle oplevelser
- * Samvær
- * Værkstedstedsarbejde
- * Brugeransættelse

De hobbybetonede aktiviteter er syning, træsløjd, pilefletning, lysstøbning, brug af EDB. Værkstedstedsarbejdet er lettere industriarbejde, der kan bestå af samling af plastik hjul og sorterings arbejde m.m.

Motionen er i form af ridning, svømning, gymnastik, gåture, bowling og fisketure. Fle- re af disse aktiviteter foregår udenfor huset, hvor vi benytter de lokale tilbud. Aktivite- terne foregår på frivillig basis.

Der arrangeres kulturelle tilbud i form af at koncerter, teater og natur oplevelser.

Der er en ugentlig madlavningsdag med fællesspisning. Hvis du ønsker at være med, deltager du på lige fod med andre ved tilberedningen af maden. Ligeledes er der sam- værstilbud som fællessang, film og banko. Der er altid plads til dig i Aktivitets -og Samværstilbudet selvom du har en dårlig dag.

Vedrørende undervisning ved Haderslev Voksskole skal du være visiteret til dette, for at skolen henter og bringer dig.

Køkkenet:



Holtegården har egen centralkøkken, som hver dag serverer frisklavet mad. Der serveres varm mad til middag. Der er altid mulighed for at bestille frokost eller middag, hvis du har besøg. Dette vil køkkenet gerne vide dagen før dine gæsters ankomst.

Da vores holdning er at fællesskabet er vigtigt, arrangeres der fælles måltider i gruppealrummet, for fuld kost betaler du et månedlig beløb + for kostfremstilling. Beløbet kan ændre sig på grund af prisudviklingen fra år til år.

Men hvis du ønsker indtage dine måltider i din egen lejlighed eller cafeen er dette i orden. Hvis du har et ønske om selv at lave mad er der i lejligheden et lille tekøkken med to kogeplader og et lille køleskab.

Der kan ikke indtages alkohol i fællesarealerne, men kun alkoholfri drikkevarer.

Ved bestilling af måltider i cafeen gælder følgende priser:

Morgenmad	15,00 kr.
Frokost	25,00 kr.
Middagsmad	35,00 kr.
Kaffe med kage	10,00 kr.
Øl, light	6,00 kr. u. pant
Sodavand	3,00 kr. u. pant

Du kan bestille festmiddag, samt kaffebord i køkkenet til særlige lejligheder.

Husrådet

Holtegården har et Husråd, der har eksisteret siden 1991. Bestyrelsen består af beboere, pårørende og personale. Medlemskabet koster 60 kr. årligt.

Husrådet har et redaktionsudvalg, der udgiver et blad fire gange årligt, som tilsendes alle medlemmer. Alle er velkomne til at komme med indlæg til bladet. Husrådet har til formål at medvirke til det bedst mulige samarbejde mellem pårørende, beboere og botilbudet.

Kontingentet går til fællesaktiviteter for beboerne f.eks. banko og udflugter m.m. Husrådet søger at fremme personlige kontakter, bl.a. gennem tilrettelæggelse af mødearrangementer, hvor almenne spørgsmål eller emner omkring botilbudet kan blive drøftet. Derimod kan forhold vedrørende de enkelte beboere, pårørende og personale ikke behandles på foreningens møder eller generalforsamlinger.

Husrådets bestyrelse:

Formand:

Dorthe Mynster
Holtegården
6630 Rødding
Tlf. 74 84 23 25

Beboerrep:

Jytte Olsen
Jack Kelsey
Betty Jørgensen

Sekretær:

Jette Johansen
Holtegården
6630 Rødding
Tlf. 74 84 23 25

Pårørende rep:

Verner Bang
Kirsten Bang

Revisor:

Marie Vestergård
Holtegården
6630 Rødding
Tlf. 74 84 23 25

Suppl. personale:

Karsten Lorentzen
Ruth Clausen

Psykiatrifonden

Psykiatrifonden, der er oprettet i foråret 1996, har til opgave at oplyse den danske befolkning om psykiske lidelser, at støtte forskning og at bedre vilkår for mennesker med psykiske lidelser.

Yderligere information, tilmelding til fonden og tilsendelse af fondens blad, ”Psykiatri-information”, kan fås ved henvendelse til Psykiatrifonden,

Carl Nielsens Allè 9
2100 København Ø
tlf. 39 29 39 09
fax 39 29 39 15
e-mail: pf@psykiatrifonden.dk
www.psykiatrifonden. dk

Psykiatrifonden afholder kurser og konferencer, udgiver bøger, rapporter, videoer og plakater, som kan købes ved henvendelse til fonden på ovennævnte adresse.

Psykiatrifondens Rådgivning: Tlf. 39 25 25 25
mandag – fredag kl. 11.00 – 23.00
lørdage/søndag kl. 11.00 – 19.00

Angstlinien: Tlf. 70 20 71 70
mandag – fredag kl. 17.00 – 23.00

SIND

Landsforeningen SIND er en privat interesseorganisation. SIND arbejder for at skabe større forståelse, tolerance og accept af mennesker med psykiske sygdomme og deres pårørende.

Landsforeningen er delt op i kredsforeninger og disse er igen delt op i lokalforeninger, som også kører klubber. SIND udgiver informationsmateriale for at udbrede kendskabet og forståelsen for psykiske sygdomme.

Landsforeningen SIND
Tlf.: 35 24 07 50
www.sind.dk

SIND- linien en landsdækkende telefonrådgivning, telefon 3536 2600.

I Haderslev er der en lokalforening, der specielt henvender sig til mennesker i Sønderjylland Nord. Afdelingen omfatter området:

Rødding, Christiansfeld, Gram, Vojens, Nørre Rangstrup og Haderslev kommuner.

I SIND Haderslev afholdes klubaften hver tirsdag kl. 19.00 i "Cafe Parasollen", Lavgade 5 i Haderslev. I SIND Vojens afholdes klubaften hver torsdag kl. 19.00, i "Kolibrien", Præstegårdsvej 20 i Vojens.

Ligeledes afholdes der PÅRØRENDETRÆF den første onsdag i hver måned kl. 19.30

Kontaktpersoner for SIND klubben Vojens:

Hedvig C. Andersen, tlf.: 74 83 25 75

Else Laursen, tlf.: 74 54 14 01

Troels Højgaard, tlf.: 73 59 00 26

Hvis en eller flere beboere ønsker at deltage i klubaftenerne med personaleddeltagelse, kan dette lade sig gøre efter aftale.

Oversigt over aktuelle web-adresser vedrørende psykiatri.

Pårørende og brugerforeninger:

www.sind.dk - Sinds officielle hjemmeside.

www.galebevaegelsen.dk - Galebevaegelsens officielle hjemmeside.

www.lap.dk - Officiel hjemmeside for Landsforeningen af nuværende og tidligere psykiatribrugere.

www.bedrepsykiatri.dk - Officiel hjemmeside for den tidligere "Landsforeningen Pårørende til Sindslidende", nu kaldet "Bedre Psykiatri".

Videnscentre, faglige organisationer og forskning.

www.socialpsykiatri.dk - Videnscenter for socialpsykiatri.

www.aaa.dk/psyk-viden - Videnscenter for psykiatri.

www.psykiatrifonden.dk - Psykiatrifonden.

www.sus-net.dk - Socialt udviklingscenter.

www.oligo.dk - Videnscenter for Psykiatri og udviklingshæmning.

www.dpsnet.dk - Dansk Psykiatrisk Selskab.

Offentlige institutioner.

www.sm.dk - Socialministeriet.

www.sum.dk/psykiatri - Sundhedsministeriet.

www.akf.dk - Amternes og Kommunernes forskningsinstitut.

www.sfi.dk - Socialforskningsinstituttet.

www.psykinfo.regionsyddanmark.dk Psykiatrisk informationscenter.

www.danmark.dk - Dette er en web-portal der samler links til alle offentlige myndigheder. Her kan du finde andre amter og alle kommuners hjemmesider, hvis du er mere interesseret i specifikke tilbud på psykiatriområdet i hver enkelt kommune eller i hvert enkelt amt.

