




Brugerpolitik



MED PRÆSENTATION AF HOLTEGÅRDEN



Holtegården
Gammelengvej 6 A
6630 Rødding
Tlf.: 74 84 23 25
Fax: 74 84 11 30
E mail: Holtegaarden@soc.regionsyddanmark.dk

Region Syddanmark

Udarbejdet 2002. Senest revideret januar 2011.

Indhold

	side
Vores brugerpolitik	1
Holtegården	2
Aktivitets- samværstilbuddet	4
Køkken/café	5
"Husrådet"	6
Bladet "Siden sidst"	6
Husregler	7
Foreninger	8
Web-adresser	9

BRUGERPOLITIK

Holtegården, Region Syddanmark har valgt at indføre en brugerpolitik og en pårørendepolitik. Formålet med brugerpolitikken er, at du får indflydelse på egen situation og at du oplever samspillet mellem dig og din kontaktperson som udviklende. I forbindelse med medindflydelse på egen situation vil vi tage hensyn til dine behov og ressourcer og dermed en graduering af indflydelsen.

Vi vil opfordre dig til aktivt at deltage i og have indflydelse i dit liv, og vil tilbyde dig den hjælp du har behov for i form af informationer, undervisning og vejledning for at opnå selvstændighed, selvhjulpenhed og selvansvarlighed.

Senest 1 måned efter du er flyttet ind på Holtegården, vil din kontaktperson tale med dig om hvor og hvordan du ønsker at blive inddraget i beslutninger omkring dit liv. Din kontaktperson vil tale med dig om:

- * **Brugerinddragelse, som dækker over medbestemmelse, selvbestemmelse og brugerstyring, og**
- * **Brugerindflydelse, som handler om de områder, hvor du har mulighed for at påvirke de forhold der er, eller de områder, hvor du har mulighed for at påvirke de beslutninger, der skal træffes.**

Hvordan samarbejdet og samtalen imellem os skal være har vi en holdning til:

- * **Vi vil respektere dig og det du står for**
- * **Vi vil føre en åben og ærlig samtale**
- * **Vi vil hjælpe og støtte dig og drage omsorg**
- * **Vi vil give dig medindflydelse og ansvar i din dagligdag**
- * **Vi vil samarbejde med psykiatriens forskellige tilbud**
- * **Vi vil informere og vejlede**
- * **Vi vil samarbejde med foreninger og netværk**

I dette samarbejde lægger vi vægt på værdier som åbenhed, tillid, respekt og ansvarlighed, som vi også forventer af dig. Vi vil bestræbe os på at samtaler og møder er tilrettelagt, så du og din nærmeste pårørende kan deltage, hvis du ønsker dette. I samtalen vil vi lytte til dig og gøre brug af din viden og erfaring.

HOLTEGÅRDEN

Holtegården er et botilbud efter Servicelovens § 108 til voksne mennesker med en sindslidelse der medfører en betydelig og varig nedsat psykisk funktionsevne med deraf følgende behov for omfattende vejledning og støtte i hverdagen.

Formål:

Er gennem vejledning, støtte, omsorg, samt socialpædagogisk indsats, at tilgodese de særlige behov, der ikke kan dækkes gennem tilbud ved ophold i andre relevante boformer eller gennem indlæggelse på psykiatrisk afdeling.

Vores målsætning er:

at give dig et bolig/service og aktivitets tilbud, der tager udgangspunkt i dine behov, ressourcer og sociale forudsætninger, sikre muligheden for et aktivt og udviklende liv ud fra dine præmisser.

Overordnet er Holtegården opdelt i:

- * Boligtilbudet
- * Servicetilbudet
- * Aktivitets- og samværstilbud
- * Beskyttet beskæftigelse i mindre omfang

Boligtilbudet:

Lejlighed på i alt 50 kvm., indeholdende, stue med tekøkken, soveværelse, toilet og bad. Alle lejligheder har udgang til egen terrasse.

Servicetilbudet:

Servicetilbudet gives efter Servicelovens § 83 og udgør de ydelser, den enkelte beboer har brug for i form af:

- * Personlig hjælp og pleje.
- * Hjælp og støtte til nødvendige praktiske opgaver i hjemmet.

Tavshedspligt

Som medarbejdere i psykiatrien har vi tavshedspligt. Dette indebærer, at vi ikke kan videregive personlige oplysninger om dig uden din tilladelse. I tilfælde hvor vi får henvendelse fra nærmeste pårørende, vil vi informere dig om henvendelsen og vi vil altid fremhæve overfor dig hvilke fordele der er ved, at pårørende inddrages i forløbet.

Hverdagen:

I hverdagen vil du være tilknyttet en afdeling med 4—7 beboere og med fastknyttet dag/aften personale, om natten er der en vågen og en sovende personale for hele botilbudet.

Kontaktperson:

Du får tildelt en kontaktperson ved indflytningen. Kontaktpersonen tilbyder en personlig kontakt, med respekt for dine ønsker og behov. Kontaktpersonen vil støtte og vejlede dig i at nå de mål du arbejder på at opnå mens du bor på Holtegården. Kontaktpersonen vil støtte og vejlede dig i at klare hverdagens praktiske gøremål, og til at fungere i forhold til det omgivende samfund, med hensyntagen til dit livsmønster. Ligeledes støtte dig i varetagelse af egenomsorg fysisk, psykisk og social.

Din individuelle plan:

Senest 1 måned efter indflytningen aftaler du og din kontaktperson hvilken hjælp, støtte, og vejledning du har behov for. Med udgangspunkt i din kommunale handleplan, formålet med dit ophold som er beskrevet i din ansøgning, og selvfølgelig dine ønsker, behov og forudsætninger, vil din kontaktperson sammen med dig udarbejde din individuelle plan inden 3 måneder.

Den individuelle plan vil have fokus på din udvikling og koncentrere sig om din mestring af hverdagen, såsom hygiejne, indkøb, økonomi, aktiviteter, fritidsinteresser og kontakt til pårørende o.a.

Den individuelle plan vil bidrage til, at sikre en god og konstruktiv samtale med din kontaktperson, herunder at få afklaret dine behov og ønsker, dit mål for opholdet og den hjælp, støtte og omsorg, du skal have for at opnå disse mål.

Minimum hver 3. måned evalueres mål og delmål sammen med dig, og den fremtidige indsats aftales.

Minimum 1 gang om året afholdes statusmøde med din handlekommune. Ønsker du at din nære pårørende deltager i møderne tager vi hensyn til dette ved tilrettelæggelsen af mødet.

AKTIVITETS- OG SAMVÆRSTILBUDET



Formålet :

Formålet med Aktivitets- og samværstilbudet er at øge den enkelte beboers livskvalitet i dagligdagen. Aktivitets- og samværstilbudet er et tilbud, et fristed hvor beboerne kan dyrke interesser og aktiviteter med eller uden støtte.

Aktivitedelen tilbyder:

- * Hobbybetonede aktiviteter
- * Motion
- * Madlavning
- * Kulturelle oplevelser
- * Samvær
- * Beskyttet beskæftigelse
- * Samtaler

De hobbybetonede aktiviteter kan f.eks. være syning, træsløjd, pilefletning, lysstøbning, brug af EDB.

Motionen er i form af svømning, gymnastik, gåture, bowling og fisketur. Flere af disse aktiviteter foregår udenfor huset, hvor vi benytter de lokale tilbud. Aktiviteterne foregår på frivillig basis.

Der arrangeres kulturelle tilbud i form af koncerter, teater og naturoplevelser.

Der er en ugentlig madlavningsdag med fællesspisning. Hvis du ønsker at være med, deltager du på lige fod med andre ved tilberedningen af maden.

Ligeledes er der tilbud som fællessang, film og banko.

Beskyttet beskæftigelse:

Der er i mindre omfang, mulighed for at deltage i arbejdsopgaver under beskyttede forhold.

KØKKEN/CAFE



Holtegården har egen cafe, som hver dag serverer frisklavet mad. Der serveres varm mad til middag. Der er altid mulighed for at bestille frokost eller middag, hvis du har besøg. Dette vil køkkenet gerne vide dagen før dine gæsters ankomst.

Da vores holdning er at fællesskabet er vigtigt, arrangeres der fælles måltider, på de enkelte afdelinger.

For fuld kost betaler du et månedlig beløb. Beløbet kan ændre sig på grund af prisudviklingen fra år til år.

Hvis du ønsker indtage dine måltider i din egen lejlighed eller cafeen er dette i orden. Hvis du har et ønske om selv at lave mad er der i lejligheden et lille tekøkken med to kogeplader og et lille køleskab.

Der kan ikke indtages alkohol i fællesarealerne, men kun alkoholfri drikkevarer.

Ved bestilling af måltider i cafeen gælder følgende priser:

Morgenmad	15,00 kr.
Frokost	25,00 kr.
Middagsmad	35,00 kr.
Kaffe med kage	10,00 kr.
Øl, light	6,00 kr. u. pant
Sodavand	3,00 kr. u. pant

BRUGER- OG PÅRØRENDERÅD

På Holtegården er der et bruger- og pårørenderåd. Rådet kaldes "Husrådet" og består af beboere, brugere, pårørende, Holtegårdens forstander er formand og en medarbejder der fungerer som sekretær.

Husrådet har til formål at medvirke til det bedst mulige samarbejde mellem pårørende, brugere, beboere og Holtegården samt at styrke og fremme den enkeltes netværk og kontakter. Husrådets medlemmer vælges på generalforsamling i februar for en 2-årig periode. Husrådet afholder 4 møder årligt.

På Husrådets møder drøftes og informeres om forskellige tiltag på Holtegården, som kan være af organisatorisk, bygningsmæssige eller ressourcemæssig karakter. Der kan arrangeres forskellige faglige eller festlige tiltag.

Husrådets medlemmer er i 2010:

Formand:

Forstander Dorthe Mynster
Holtegården
Tlf. 74 84 23 25

Brugerrepræsentanter:

Jack Kelsey
Betty Jørgensen

Beboerrepræsentanter:

Karsten Lorentzen
Aase Boisen
Niels Christian Hansen
Bo Emil Petersen

Sekretær:

Medarbejder Jette Johansen
Holtegården
Tlf. 74 84 23 25

Pårørende repræsentanter:

Hans Peter Ravn
Verner Bang
Kirsten Bang

"SIDEN SIDST"

Holtegården udgiver 4 gange årlig et blad der hedder "Siden sidst". Alle er velkomne til at komme med indlæg til bladet. Bladet vil du kunne finde i stativet ved indgangen. Du er velkommen til at tage et blad til dine pårørende. Pårørende kan også få bladet sendt på mail, så skal redaktøren have deres mail adresse.

Redaktør:

Karsten Andersen. mail: karsten.andersen3@soc.regionsyddanmark.dk

Redaktionsmedlemmer:

Jette Johansen. mail: jette.johansen@soc.regionsyddanmark.dk

Dorthe Mynster. mail: dorthe.mynster@soc.regionsyddanmark.dk

HUSREGLER

Vold og trusler om vold accepteres ikke.

Vi forventer at du holder lejligheden i en rimelig standard.

Vi forventer at du bidrager til et godt naboskab og tager hensyn til dine naboer når du spiller musik.

Det er ikke tilladt at indtage eller være påvirket af alkohol og andre rusmidler på fællesarealerne.

Ved fester og lignende serverer vi alkoholfri øl og vin.

Rygning kan foregå i din egen lejlighed eller udendørs. Hvis du ryger udendørs kan pavillonen i gårdhaven benyttes. Vi forventer at du benytter de opstillede askebægre til cigaretskod.

Vi tilstræber, at der er ryddeligt i fællesrummene, så alle kan være der. Derfor forventer vi at du rydder op efter dig selv.

Ophold på fællesarealer foregår "tækkelig" påklædt for ikke at støde dine medbeboere.

Sammen med dig ønsker vi at skabe et miljø hvor alle befinder sig godt.

PSYKIATRIFONDEN

Psykiatrifonden, der er oprettet i foråret 1996, har til opgave at oplyse den danske befolkning om psykiske lidelser, at støtte forskning og at bedre vilkår for mennesker med psykiske lidelser.

Yderligere information, tilmelding til fonden og tilsendelse af fondens blad, "Psykiatri-information", kan fås ved henvendelse til:

Psykiatrifonden
Højrevej 43
2400 København NV
tlf. 39 29 39 09
fax 39 29 39 15
e-mail: pf@psykiatrifonden.dk
www.psykiatrifonden. dk

Psykiatrifonden afholder kurser og konferencer, udgiver bøger, rapporter, videoer og plakater, som kan købes ved henvendelse til fonden på ovennævnte adresse.

Psykiatrifondens telefonrådgivning:

Tlf. 39 25 25 25
mandag – fredag kl. 11.00 – 23.00
lørdage/søndag kl. 11.00 – 19.00

SIND

Landsforeningen SIND er en privat interesseorganisation. SIND arbejder for at skabe større forståelse, tolerance og accept af mennesker med psykiske sygdomme.

Landsforeningen er delt op i kredsforeninger og disse er igen delt op i lokalforeninger, som også kører klubber. SIND udgiver informationsmateriale for at udbrede kendskabet og forståelsen for psykiske sygdomme.

Landsforeningen SIND:

Tlf.: 35 24 07 50
Jernbane Allè 45, 3. sal
2720 Vanløse
E-mail: landsforeningen@sind.dk
www.sind.dk

I SIND Haderslev afholdes klubaften hver tirsdag kl. 18.30 i Brugerhuset, Lavgade 5, Haderslev.

Oversigt over aktuelle web-adresser vedrørende psykiatri.

Pårørende og brugerforeninger:

www.sind.dk - Sinds officielle hjemmeside.

www.galebevaegelsen.dk - Galebevaegelsens officielle hjemmeside.

www.lap.dk - Officiel hjemmeside for Landsforeningen af nuværende og tidligere psykiatribrugere.

www.bedrepsykiatri.dk - Officiel hjemmeside for den tidligere "Landsforeningen Pårørende til Sindslidende", nu kaldet "Bedre Psykiatri".

Videnscentre, faglige organisationer og forskning.

www.socialpsykiatri.dk - Videnscenter for socialpsykiatri.

www.aaa.dk/psyk-viden - Videnscenter for psykiatri.

www.psykiatrifonden.dk - Psykiatrifonden.

www.sus-net.dk - Socialt udviklingscenter.

www.oligo.dk - Videnscenter for Psykiatri og udviklingshæmning.

www.dpsnet.dk - Dansk Psykiatrisk Selskab.

Offentlige institutioner.

www.sm.dk - Socialministeriet.

www.sum.dk/psykiatri - Sundhedsministeriet.

www.akf.dk - Amternes og Kommunernes forskningsinstitut.

www.sfi.dk - Socialforskningsinstituttet.

www.psykinfo.regionsyddanmark.dk Psykiatrisk informationscenter.

www.danmark.dk - Dette er en web-portal der samler links til alle offentlige myndigheder. Her kan du finde andre amter og alle kommuners hjemmesider, hvis du er mere interesseret i specifikke tilbud på psykiatriområdet i hver enkelt kommune eller i hvert enkelt amt.

